

以心行氣，務令沉著，乃能收斂入骨。

	1	2	3	4	
1.	以	Yi	5264*	employer, se servir de, au moyen de, utiliser, à cause de, en fonction de,	
2.	心	Xin	4493*	cœur (propre et figuré), centre, milieu, for intérieur, pensée, volonté, intention, conscience, esprit	
3.	行	Xing	4551*	aller, marcher, avancer, voyager, se déplacer, faire circuler (Qi), mouvement, trajet	
4.	氣	Qi	1015*	souffle, vapeur, gaz, fluide, exhalaison, air, destinée, fortune, esprit, vie qui anime le corps, tempérament, colère	

以心行氣，務令沉著，乃能收斂入骨。

			5	6	7	8	
5.	務	Wu	12315**	affaire, s'appliquer à, se faire un devoir de, il faut, rechercher, obtenir			
6.	令	Ling	7153**	loi, ordonner, ordre, faire que, excellent, honorable, donner un commandement, ordre émanant de l'empereur			
7.	沉	Chen	641*	eau bourbeuse, s'enfoncer, sombrer, couler, être immergé, être enfoui en profondeur (pouls), lourd			
8.	著	Zhe	2471*	renforcement d'un impératif (assure toi de diriger), gérondif, adhérer à, revêtir, appliquer, toucher, atteindre			

以心行氣，務令沉著，乃能收斂入骨。

				9	10	11	12	13	14	
9.	乃	Nai	8061**	être justement, alors, alors seulement, ensuite, finalement, mais, de plus, celui-ci, ainsi						
10.	能	Neng	8132**	pouvoir, être capable de, capacité, aptitude, arriver à, alors,						
11.	收	Shou	9828**	attraper, recueillir, resserrer, astringent, récolter, récupérer, recevoir, replier, enterrer, se rétracter, clore,						
12.	斂	Lian	7064**	recueillir, action astringente thérapeutique qui vise à stopper la déperdition des fluides ou des souffles						
13.	入	Ru	5616*	entrer, pénétrer, faire entrer, recevoir						
14.	骨	Gu	6174*	os non décharné, os, ossements, ossature, structure du corps						